

PZN: 18889706	Datum: 13.01.2026
Produktname: Folio® 2 basic DHA	SteriPharm Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG Podbielskiallee 68 14195 Berlin

Status:

Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Algenöl mit Omega-3-Fettsäuren; Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoffe: Calciumphosphate, Cellulose; Vitamin E (D- α -Tocopherol); Trennmittel: Talkum; Sonnenblumenöl; Bindemittel: Sorbit; Verdickungsmittel: Siliziumdioxid, Natriumalginat; Bindemittel: Natrium-Carboxymethylcellulose; Trennmittel: Glycerin; Mittelkettige Triglyceride; modifizierte Stärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Calcium L-methylfolat (Folsäure); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodid; Vitamin D3 (Cholecalciferol); Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Zusammensetzung:

Nährstoffe	pro Kapsel	% RM*
Vitamine		
Folsäure	400 μ g	200
- davon Pteroylmonoglutaminsäure	200 μ g	
- davon Calcium L-methylfolat	225 μ g	
Vitamin B ₁₂	9 μ g	360
Vitamin D ₃	20 μ g**	400
Vitamin E	13 mg α -TE	108
Mineralstoffe		
Jod	150 μ g	100
Sonstige Stoffe		
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	---

* Referenzmenge gemäß LMIV

** entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kapseln trocken, bei Raumtemperatur und nicht über 25°C lagern. Unzugänglich für kleine Kinder aufbewahren. Vor Licht schützen.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

90 Kapseln; 53g

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Verzehrempfehlung: 1x täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks einnehmen.

Bei Schilddrüsenerkrankungen ist eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der behandelnden Ärztin erforderlich.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Die Kapseln sind vegan, glutenfrei, zuckerfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.

06.25