

PZN: 18671404	Datum: 13.05.2024
Produktname: Folio® fertil women	SteriPharm Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG Podbielskiallee 68 14195 Berlin

Status:

Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Omega-3-Fettsäuren (**Fischöl**); Gelatine (Rind); Vitamin C (L-Ascorbinsäure);
 Feuchthaltemittel: Glycerin; Eisenfumarat; Sonnenblumenöl; Coenzym Q10 (Ubidecarenon);
 Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); Stabilisator: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren,
 Bienenwachs; Wasser; Zinkoxid; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Pantothenensäure (Calcium-D-
 pantothenat); Kupfersulfat; Farbstoff: rotes Eisenoxid; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid);
 Vitamin D3 (Cholecalciferol); natürliches Zitronenaroma; Folsäure (Calcium-L-methylfolat,
 Pteroylmonoglutaminsäure); Kaliumiodid; Natriumselenit

Zusammensetzung:

Nährstoffe	pro Kapsel	% RM*
Vitamine		
Folsäure	800 µg	400
davon Pteroylmonoglutaminsäure	400 µg	
davon Calcium-L-methylfolat	451 µg	
Pantothenensäure	6 mg	100
Vitamin B ₆	1,6 mg	114
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Vitamin C	105 mg	131
Vitamin D ₃	20 µg**	400
Vitamin E	15 mg α-TE	125
Mineralstoffe		
Eisen	30 mg	214
Jod	150 µg	100
Kupfer	1 mg	100
Selen	60 µg	109
Zink	11 mg	110
Sonstige Stoffe		
Coenzym Q10	35 mg	---
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	---

* Referenzmenge gemäß LMIV

** entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Weichkapseln trocken, bei Raumtemperatur und nicht über 25°C lagern. Unzugänglich für kleine Kinder aufbewahren. Vor Licht schützen.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

30 Weichkapseln; 34,1 g

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Verzehrempfehlung: 1x täglich eine Weichkapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks einnehmen.

Die Weichkapseln enthalten Fischöl.

Bei Schilddrüsenerkrankungen ist eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der behandelnden Ärztin erforderlich.

Eisen sollte nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Die Weichkapseln sind glutenfrei sowie frei von Nanopartikeln, Laktose und Fruktose.