

## FolPlus® D3

In FolPlus® D3 sind die B-Vitamine Folsäure (B<sub>9</sub>), B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> enthalten, die sich ideal ergänzen. Bei regelmäßiger Einnahme regulieren die B-Vitamine den Stoffwechsel des körpereigenen Stoffes Homocystein und unterstützen unter anderem den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>. FolPlus® D3 enthält zusätzlich Vitamin D<sub>3</sub> zum Erhalt normaler Knochen und Muskelfunktionen<sup>1</sup> und Vitamin K für den Erhalt normaler Knochen.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Mini-Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg
Folsäure (B <sub>9</sub> )	400 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	30 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg*
Vitamin K <sub>2</sub>	50 µg

\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

### Hinweise

- Personen, die mit gerinnungshemmenden Medikamenten behandelt werden, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln mit ihrem Arzt besprechen.
- Die Mini-Tabletten sind vegetarisch, glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Nahrungsergänzungsmittel.

### <sup>1</sup> Vitamine für den Energiestoffwechsel und die Knochen

- Vitamin B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Muskelfunktionen bei.
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Folsäure (B<sub>9</sub>) + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> tragen zu normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen), des Immunsystems und des Homocystein-Stoffwechsels bei sowie zur Verringerung von Müdigkeit.