

Folio® 1 basic jodfrei

Folio® 1 basic jodfrei ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche, die aus medizinischen Gründen kein zusätzliches Jod aufnehmen dürfen.

Die besonders kleinen, gut schluckbaren Tabletten im praktischen Klickspender enthalten die Mikronährstoffe Folsäure, Vitamin B₁₂ und Vitamin D₃.

Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Mini-Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
Folsäure	800 µg
Davon Pteroylmono-glutaminsäure	400 µg
Davon Calcium-L-Methylfolat	451 µg
Vitamin D ₃	20 µg*
Vitamin B ₁₂	9 µg

* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Hinweise

- Die **Folio®**-Produkte können zusammen mit **Folio® nausema** eingenommen werden.
- Die Mini-Tabletten sind vegetarisch, glutenfrei, sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 27.08.2025