

Folio® 2 basic DHA

Folio 2 basic DHA ist eine für schwangere und stillende Frauen entwickelte Mikronährstoff-Kombination, mit der eine mischköstliche, vegetarische oder vegane Ernährung sinnvoll ergänzt werden kann.

Der Anwendungszeitraum von Folio 2 basic DHA beginnt mit der 13. Schwangerschaftswoche und reicht bis zum Ende der Stillzeit.

Die veganen Hartkapseln enthalten eine besondere Kombination aus gezielt ausgewählten Vitaminen und Jod. Mit Docosahexaensäure (DHA).

Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Hartkapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Kapsel
Vitamine	
Folsäure	400 µg
- davon Pteroylmonoglutaminsäure	200 µg
- davon Calcium-L-methylfolat	225 µg
Vitamin B ₁₂	9 µg
Vitamin D ₃	20 µg*
Vitamin E	13 mg α-TE
Mineralstoffe	
Jod	150 µg
Sonstige Stoffe	
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg

* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Hinweise

- **Folio® 2 basic DHA** kann zusammen mit **Folio® nausema** eingenommen werden.
- Für diejenigen, die aus bestimmten medizinischen Gründen kein zusätzliches Jod aufnehmen dürfen, steht **Folio® 2 basic jodfrei** zur Verfügung.
- Die Hartkapseln sind vegan, glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 13.01.2026