

## Folio® 2 basic jodfrei

Folio® 2 basic jodfrei ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Schwangere ab der 13. Schwangerschaftswoche und für Stillende, die aus medizinischen Gründen kein zusätzliches Jod aufnehmen dürfen. Die besonders kleinen, gut schluckbaren Tabletten im praktischen Klickspender enthalten die Mikronährstoffe Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin D<sub>3</sub>. Diese Kombination aus den wichtigsten Mikronährstoffen deckt die Basisversorgung ab.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Mini-Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
Folsäure	400 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg*
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg

\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

### Hinweise

- Die **Folio**®-Produkte können zusammen mit **Folio**® **nausema** eingenommen werden.
- Das Vitamin D<sub>3</sub> wird aus Schafwolle gewonnen und anschließend so hoch aufgereinigt, dass keine tierischen DNA-Spuren nachweisbar sind.
- Die Mini-Tabletten sind gluten- und laktosefrei sowie frei von Fruktose, Nanopartikeln, Konservierungsstoffen, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 06.07.2023