

Folio® 2 basic jodfrei

Folio® 2 basic jodfrei ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Schwangere ab der 13. Schwangerschaftswoche und für Stillende, die aus medizinischen Gründen kein zusätzliches Jod aufnehmen dürfen.

Die besonders kleinen, gut schluckbaren Tabletten im praktischen Klickspender enthalten die Mikronährstoffe Folsäure, Vitamin B₁₂ und Vitamin D₃.

Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Mini-Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
Folsäure	400 µg
- Davon Pteroylmonoglutaminsäure	200 µg
- Davon Calcium-L-methylfolat	225 µg
Vitamin D3	20 µg*
Vitamin B12	9 µg

* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Hinweise

- Die **Folio**®-Produkte können zusammen mit **Folio**® **nausema** eingenommen werden.
- Die Mini-Tabletten sind vegetarisch, glutenfrei, sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 27.08.2025