

## Folio® fertil men

Folio fertil men ist eine speziell für Männer mit Kinderwunsch entwickelte Mikronährstoff-Kombination zur zielgerichteten Ergänzung der Ernährung. Mit dem in Folio fertil men enthaltenen Mineralstoff Zink können Männer ihre Fruchtbarkeit aktiv unterstützen. Der Mineralstoff Selen trägt zur normalen Spermienbildung bei.

### Verzehrempfehlung

1x täglich eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks einnehmen. Beginn drei Monate vor dem gewünschten Schwangerschaftseintritt.

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
<b>Vitamine</b>	
Folsäure	300 µg
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg*
Vitamin C	100 mg
Vitamin A	167 µg RE**
Vitamin E	38 mg α-TE
<b>Mineralstoffe</b>	
Zink	10 mg
Selen	90 µg
Kupfer	1 mg
<b>Sekundärer Pflanzenstoff</b>	
Lycopin	0,5 mg

\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

\*\* entspricht 1000 µg Beta-Carotin

### Hinweise

- Die Tabletten sind glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Aromastoffen sowie künstlichen Farbstoffen.
- Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.
- Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 22.03.2024