

## Folio® men

Folio® men ist eine speziell für Männer mit Kinderwunsch entwickelte Mikronährstoffkombination, mit der die Ernährung sinnvoll ergänzt werden kann. Mit den in Folio® men enthaltenen Mineralstoffen Zink und Selen können Männer ihre Fruchtbarkeit und die normale Spermienbildung aktiv unterstützen.

### Verzehrempfehlung

1x täglich eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während der Mahlzeit oder eines Snacks einnehmen. Beginn drei Monate vor dem gewünschten Schwangerschaftseintritt.

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette
<b>Vitamine</b>	
Folsäure	300 µg
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg*
Vitamin C	100 mg
Vitamin A	167 µg RE**
Vitamin E	40 mg α-TE
<b>Mineralstoffe</b>	
Zink	10 mg
Selen	90 µg
Kupfer	1000 µg
<b>Sekundärer Pflanzenstoff</b>	
Lycopin	0,5 mg

\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

\*\* entspricht 1000 µg Beta-Carotin

### Hinweise

- Das Vitamin D<sub>3</sub> wird aus Schafwolle gewonnen und anschließend so hoch aufgereinigt, dass keine tierischen DNA-Spuren nachweisbar sind.
- Die Tabletten sind frei von Gluten, Nanopartikeln, Laktose, Fruktose, Konservierungsstoffen, Aromastoffen sowie künstlichen Farbstoffen.
- Nahrungsergänzungsmittel. Hergestellt in Deutschland.

Stand: 30.04.2021