



Wie wichtig es ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise zu achten, wissen wir alle. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen.

In **FolPlus®+D3** sind vier besonders wichtige Vitamine enthalten:

- **Folsäure (Vitamin B9)** hilft bei allen Zellteilungsvorgängen und beim normalen Funktionieren des Immunsystems. Außerdem trägt sie zu normalen psychischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen bei. Folsäure hat weitere gute Eigenschaften: Sie unterstützt die Blutbildung und die Verringerung von Müdigkeit.
- **Vitamin B6** hilft den normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems sowie dem

normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel. Auch Vitamin B6 trägt zu normalen psychischen Funktionen und zur Verringerung von Ermüdung bei.

- **Vitamin B12** ist ebenfalls für normale psychische Funktionen, einen normalen Energiestoffwechsel und ein normal funktionierendes Immunsystem hilfreich. Zudem unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems und die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Besonders für ältere Menschen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 wichtig.

- **Vitamin D3** ist das „Knochenvitamin“. Es unterstützt den Erhalt normaler Knochen und Muskelfunktionen sowie ein normal funktionierendes Immunsystem. Vitamin D wird bis zu 90% durch Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet. Hält man sich zu selten im Freien auf, leidet folglich die Versorgung mit diesem wichtigen Vitamin. Für die zweite Lebenshälfte ist Vitamin D3 von besonderer Bedeutung.

#### **B-Vitamin-Trio Folsäure (B9) + B6 + B12**

Die B-Vitamine in **FolPlus®+D3** haben eine gemeinsame Aufgabe: Sie unterstützen den normalen Ablauf des Homocystein-Stoffwechsels.

#### **Vorkommen der Vitamine**

**Folsäure (B9):** in Blattsalaten, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Hefe, Eiern und Nüssen

**Vitamin B6:** in Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

**Vitamin B12:** in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

**Vitamin D3:** hauptsächlich Eigenproduktion; in der Nahrung: in Lebertran, Fisch und Eiern

#### **Homocystein – was ist das?**

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dabei hilft das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12: Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

#### **Das B-Vitamin-Trio unterstützt**

- **Konzentration und Gedächtnisleistung<sup>1</sup>**
- **Nerven<sup>2</sup>- und Immunsystem<sup>1</sup>**
- **Antriebskraft<sup>1</sup> und Energie<sup>2</sup>**

#### **Packungsgröße**

Eine Packung enthält 90 Mini-Tabletten.

#### **Verzehrempfehlung**

Nehmen Sie 1x täglich eine Mini-Tablette **FolPlus®+D3** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks ein.

#### **Aufbewahrung**

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

#### **Hinweis**

- Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind durch das violettfarbene Vitamin B12 kleine Sprengel sichtbar.

**Die Mini-Tabletten sind gluten- und laktosefrei sowie frei von** Fruktose, Nanopartikeln, Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen.

Auf [folplus.de](http://folplus.de) finden Sie weitere Produktinformationen, Tipps für die körperliche und geistige Fitness, einen Gedächtnistest sowie kostenlose Serviceangebote.

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B6	4 mg	286
Folsäure (B9)	400 µg	200
Vitamin B12	30 µg	1200
Vitamin D3**	20 µg***	400

\* Referenzmenge gemäß LMIV

\*\* aus Schafwolle gewonnen und hochgereinigt; keine tierischen DNA-Spuren nachweisbar

\*\*\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

#### **Zutaten**

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat | Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) | Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose | Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren | Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure) | Cyanocobalamin (Vitamin B12) | Cholecalciferol (Vitamin D3)

Nahrungsergänzungsmittel.

**Hergestellt in Deutschland.  
Erhältlich in allen Apotheken.**

SteriPharm GmbH & Co. KG  
Podbielskiallee 68  
D-14195 Berlin  
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50  
info@steripharm.de



## Gut in Schuss mit FolPlus®



<sup>1</sup> **Folsäure (B9) + B6 + B12** unterstützen die normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und des Immunsystems, wirken beim Homocystein-Stoffwechsel mit und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

<sup>2</sup> **Vitamin B6 und B12** sind an den normalen Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels beteiligt.

<sup>3</sup> **Vitamin D3** ist zur Erhaltung normaler Knochen sowie für die Funktionen der Muskeln und des Immunsystems wichtig.