



Wie wichtig es ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise zu achten, wissen wir alle. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen.

In **FolPlus** sind drei besonders wichtige Vitamine enthalten, die sowohl die geistige als auch die körperliche Leistungsfähigkeit unterstützen:

- **Folsäure (Vitamin B₉)** hilft bei allen Zellteilungsvorgängen und beim normalen Funktionieren des Immunsystems. Außerdem trägt sie zu normalen psychischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungsfähigkeit und Denkvermögen bei. Folsäure hat weitere

gute Eigenschaften: Sie unterstützt die Blutbildung und die Verringerung von Müdigkeit.

- **Vitamin B₆** hilft den normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems sowie dem normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel. Auch Vitamin B₆ trägt zu normalen psychischen Funktionen und zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- **Vitamin B₁₂** ist ebenfalls für normale psychische Funktionen, einen normalen Energiestoffwechsel und ein normal funktionierendes Immunsystem hilfreich. Zudem unterstützt es die normale Funktion des Nerven-

Vorkommen der Vitamine

Folsäure (B₉): in Blattsalaten, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Hefe, Eiern und Nüssen

Vitamin B₆: in Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

Vitamin B₁₂: in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

systems und die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Besonders für ältere Menschen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ wichtig.

B-Vitamin-Trio Folsäure (B₉) + B₆ + B₁₂

Die B-Vitamine in **FolPlus** haben eine gemeinsame Aufgabe: Sie unterstützen den normalen Ablauf des Homocystein-Stoffwechsels.

Homocystein – was ist das?

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden.

Dabei hilft das B-Vitamin-Trio Folsäure + B₆ + B₁₂: Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Das B-Vitamin-Trio unterstützt:

- **Konzentration und Gedächtnisleistung¹**
- **Nerven²- und Immunsystem¹**
- **Antriebskraft¹ und Energie²**

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1x täglich eine Mini-Tablette **FolPlus** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks ein.

Aufbewahrung

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

Packungsgröße

Eine Packung enthält 90 Mini-Tabletten.

Hinweise

- Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind durch das violett-farbene Vitamin B₁₂ kleine Sprengel sichtbar.
- Mit **FolPlus** + **D₃** können Sie Ihre Ernährung zusätzlich mit Vitamin D₃ ergänzen.³

Die Tabletten sind **gluten- und laktosefrei** sowie **frei von** Fruktose, Nanopartikeln, Konservierungsmitteln, tierischen Bestandteilen, Farb- und Aromastoffen.

Nahrungsergänzungsmittel.

Zutaten

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat | Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆) | Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose | Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren | Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure) | Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

Hergestellt in Deutschland. Erhältlich in allen Apotheken

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B ₆	4 mg	286
Folsäure (B ₉)	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	30 µg	1200

* Referenzmenge gemäß LMIV

Viele weitere Informationen und Tipps rund um die geistige Fitness finden Sie auf folplus.de

SteriPharm GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50
info@steripharm.de

Stand 06/2019 10020186



Gut in Schuss mit FolPlus[®]



¹ Folsäure (B₉) + B₆ + B₁₂ unterstützen die normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und des Immunsystems, wirken beim Homocystein-Stoffwechsel mit und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

² Vitamin B₆ und B₁₂ sind an den normalen Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels beteiligt.

³ Vitamin D₃ ist zur Erhaltung normaler Knochen sowie für die Funktionen der Muskeln und des Immunsystems wichtig.