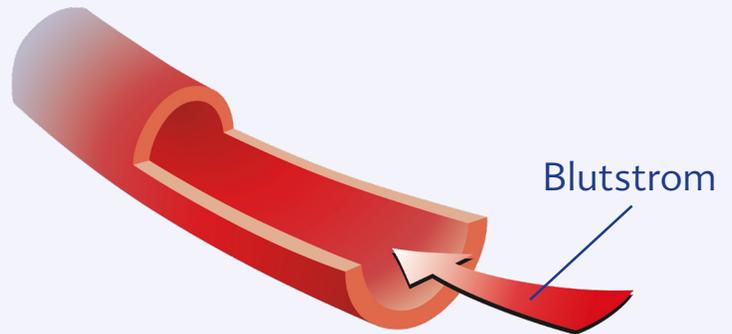
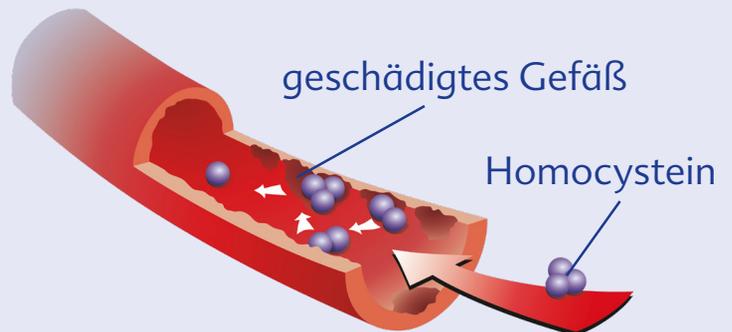


# Die gefäßschädigende Wirkung von Homocystein

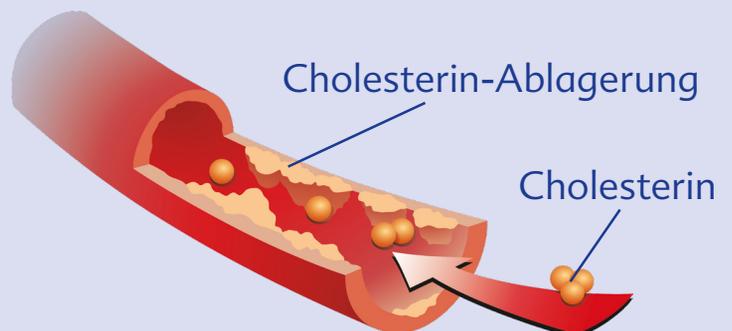
## 1 Gesundes Gefäß



## 2 Gefäßschädigung durch Homocystein



## 3 Cholesterin-Ablagerung kann zum Verschluss der Gefäße führen



# Erläuterung zur gefäßschädigenden Wirkung von Homocystein

- 1** Durch das gesunde Gefäß mit glatter Gefäßwand strömt das Blut ohne Behinderung.
- 2** Homocystein greift über entzündliche Prozesse die Gefäßwand an und schädigt sie. Diese wird dadurch durchlässiger, gleichzeitig sammeln sich vermehrt Blutfette an. In der Folge verbindet sich Homocystein mit den Blutfetten (insbesondere mit LDL-Cholesterin). Makrophagen (Fresszellen) nehmen diesen Homocystein-LDL-Komplex auf und bilden die sogenannten Schaumzellen. Die Schaumzellen schädigen ebenfalls die Gefäßwände.
- 3** Durch das so vorgeschädigte Gefäß können sich Blutfette wie Cholesterin ablagern und Plaques bilden. Der Blutfluss ist gestört und die Gefäße verlieren an Elastizität. Eine extreme Plaque-Bildung führt schließlich zum Verschluss des Gefäßes (Thrombose). Das Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall steigt deutlich an.

## Was ist Homocystein?

Homocystein ist ein Zwischenprodukt des Stoffwechsels. Es entsteht bei der Nahrungsvorverarbeitung und wird normalerweise durch einen komplizierten Prozess in nützliche Produkte zerlegt.

Gerät dieser Prozess durcheinander, kann der Homocystein-Stoffwechsel gestört werden.

Ist der Körper ausreichend mit den B-Vitaminen Folsäure (B<sub>9</sub>), B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> versorgt, wird das gebildete Homocystein abgebaut und in andere nützliche Stoffe umgewandelt.

Die B-Vitamine Folsäure (B<sub>9</sub>), B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> leisten somit einen Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

## FolPlus® zur Unterstützung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels

### Vitamine für

- **das Gedächtnis:** Folsäure (B<sub>9</sub>) + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> tragen zu normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen), des Immunsystems und des Homocystein-Stoffwechsels bei sowie zur Verringerung von Müdigkeit.
- **das Nervensystem und den Energiestoffwechsel:** Vitamin B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.
- **die Knochen:** Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktionen bei sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

